

# Encefalite da zecca (TBE)

## Informazioni utili



# Che cos'è l'encefalite da zecca (TBE)?

La TBE è una rara infezione del cervello e del midollo spinale.<sup>1</sup> La TBE si può contrarre in seguito al morso di una zecca infetta con il virus della TBE.<sup>2</sup> La presenza di zecche infette con il virus della TBE non è limitata a un solo paese, in quanto la TBE è stata segnalata in una vasta area che va dall'Europa al Giappone.<sup>3,4</sup>



La maggior parte delle persone infette dal virus della TBE non presentano sintomi,<sup>7</sup> ma 1 persona su 3 può riportare effetti a lungo termine che durano mesi o anche anni.<sup>1</sup>

## Malattie trasmesse dalle zecche

La zecca infetta da batteri o virus può trasmetterli attraverso un morso e provocare malattie tra cui la malattia di Lyme, la febbre emorragica Crimea-Congo (CCHF) e l'encefalite da zecca (TBE).<sup>8</sup>

In particolare, la TBE può essere trasmessa immediatamente all'uomo mediante un singolo morso di zecca infetta.<sup>5</sup>

## Nessun trattamento

Al momento non esiste alcun trattamento specifico per la TBE,<sup>5</sup> tuttavia puoi proteggere te stesso e i tuoi cari dal morso della zecca e dall'infezione da TBE.<sup>6</sup>

## Oltre 3.400

casi di TBE segnalati in Europa  
nel 2019<sup>4</sup>



# Quali sono i sintomi della TBE?

- La maggior parte delle persone infette dal virus della TBE non presentano sintomi, ma quando ve ne sono, di solito compaiono in due fasi.<sup>7</sup>
- Nella prima fase si manifestano sintomi simili a quelli dell'influenza includendo dolori muscolari, mal di testa, spossatezza e una temperatura massima tra i 37,5°C e i 39°C che dura dai 2 ai 7 giorni.<sup>7</sup>
- Successivamente vi è un periodo asintomatico che va dai 2 ai 10 giorni, seguito da una seconda fase.<sup>7</sup>
- Talvolta la seconda fase può essere grave, con sintomi che comprendono febbre alta, mal di testa, nausea, vomito e vertigini.<sup>7</sup>
- La maggior parte di coloro che hanno contratto la TBE si riprendono completamente, ma in alcuni casi si verificano complicazioni a lungo termine.<sup>1</sup> Molto raramente la malattia può addirittura risultare mortale.<sup>9</sup>

## 1 su 3

Sono le persone che possono riportare effetti a lungo termine che durano mesi o anche anni.<sup>1</sup>

## Possibili conseguenze a lungo termine della TBE:<sup>1,7</sup>



**Debolezza muscolare**



**Paralisi permanente**



**Disturbi**  
Di coordinazione, equilibrio  
e linguaggio



**Perdita della conoscenza  
temporanea e a lungo termine**



**Cambiamenti cognitivi**  
Perdita della memoria, difficoltà di  
concentrazione e sbalzi d'umore<sup>7</sup>

# Dove si contrae la TBE?

- La presenza di zecche infette dal virus della TBE non è limitata a un solo paese, in quanto la TBE è stata segnalata in una vasta area che va dall'Europa al Giappone.<sup>3,4</sup>
- Gli spazi all'aria aperta dove si trascorre il proprio tempo possono essere un fattore che comporta un aumento del rischio di contrarre la TBE da una zecca infetta, in quanto le zecche vivono sia in aree urbane che extra-urbane, in parchi e giardini e anche in boschi e prati.<sup>6</sup>

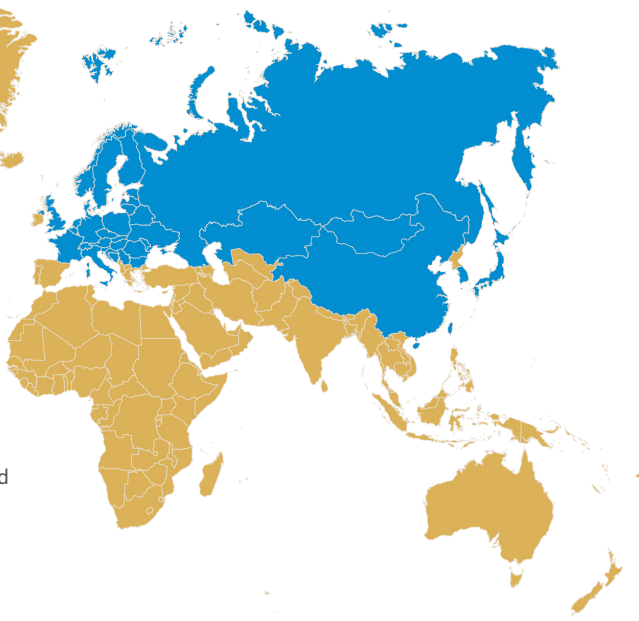
La TBE o il virus della TBE sono stati riscontrati<sup>5</sup> in

**35 paesi**

Sono 35 i Paesi in cui la TBE o il virus della TBE sono stati riscontrati.

Puoi essere a rischio di contrarre la TBE se vivi o ti rechi in viaggio in uno dei seguenti Paesi:<sup>5</sup>

- Austria
- Bielorussia
- Belgio
- Bulgaria
- Bosnia Erzegovina
- Cina
- Croazia
- Repubblica Ceca
- Danimarca
- Estonia
- Finlandia
- Francia
- Germania
- Ungheria
- Italia
- Giappone
- Kazakistan
- Kirghizistan
- Lettonia
- Lituania
- Moldavia
- Mongolia
- Paesi Bassi
- Norvegia
- Polonia
- Romania
- Russia
- Serbia
- Slovacchia
- Slovenia
- Corea del Sud
- Svezia
- Svizzera
- Ucraina
- Regno Unito



● Paesi dove sono stati riscontrati la TBE o il virus della TBE<sup>5</sup>

## Le attività che possono aumentare il rischio di un morso da zecca infetta includono: <sup>5</sup>



Escursioni



Picnic



Campeggio



Trekking o passeggiate



Biciclette



Equitazione



Golf



Pesca

- Il rischio di entrare in contatto con una zecca infetta aumenta nei mesi più caldi. Le zecche si trovano tutto l'anno, ma sono più attive da marzo a novembre quando le temperature superano i 6°C.<sup>1</sup>
- Le zecche vivono in prossimità del suolo, nell'erba alta e possono trovarsi in ambienti urbani o extraurbani, in parchi e giardini, e anche nelle aree erbose e nei prati.<sup>6</sup>
- Pertanto, le attività all'aria aperta aumentano il rischio di essere morsi da una zecca.<sup>5</sup>



# Come proteggersi dal morso di una zecca e dalla TBE<sup>6</sup>

- Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità il vaccino deve considerarsi la misura preventiva più efficace contro la TBE.<sup>10</sup>
- Il Centro Europeo per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie raccomanda il vaccino contro la TBE per le persone che vivono in zone a rischio o vi si recano in viaggio.<sup>2</sup>



Diversamente da quello che avviene per altre malattie trasmesse dalle zecche<sup>11,12</sup>, attualmente non esiste un trattamento specifico per la TBE, pertanto è solo possibile gestirne i sintomi.<sup>5</sup>

Se vivi in un paese in cui è diffuso il virus della TBE o stai programmando di trascorrerci le vacanze a breve, scopri di più sulla prevenzione e su come proteggere te stesso e i tuoi cari dal morso di una zecca e dall'infezione da TBE.



## Altri mezzi di prevenzione della TBE<sup>6\*</sup>

Se vivi o ti rechi in viaggio in un paese dove è diffusa la TBE puoi seguire alcuni semplici accorgimenti per proteggere te stesso e i tuoi cari dall'infezione da TBE.



Evitare le zone boschive altamente infestate dalle zecche tra la primavera e l'autunno.



Indossare vestiti di colore chiaro preferendo maglie a maniche lunghe e pantaloni infilati nei calzini.



Utilizzare repellenti efficaci contro insetti e parassiti.



Il vaccino contro la TBE è disponibile per chi vive o intende viaggiare in zone a rischio.



Controlla regolarmente di non avere zecche sul corpo.



Rimuovi le zecche appena possibile utilizzando delle pinzette a punte sottili.

## Come posso rimuovere una zecca?

Utilizzare delle pinzette a punte sottili per afferrare la zecca il più possibile vicino alla superficie della pelle. Tirare verso l'alto con una pressione costante e uniforme senza strappi o torsioni evitando di schiacciare il corpo del parassita. Lavare il morso con acqua calda e sapone e applicare un antisettico (ad es. alcool o iodio) sull'area.<sup>10</sup>

<sup>6\*</sup>Chiedi consiglio a un operatore sanitario se si manifestano i segni della malattia entro 28 giorni dalla puntura di una zecca.

1. Lindquist L, et al. Tick-borne encephalitis. The Lancet. 2008;371(9627):1861-71. 2. European Centre for Disease Prevention and Control. Key messages about tick-borne encephalitis and tick-borne diseases. Available from: <https://ecdc.europa.eu/en/tick-borne-encephalitis/facts/key-messages>. Accessed: November 2019. 3. Bogovic P, et al. Tick-borne encephalitis: A review of epidemiology, clinical characteristics, and management. World J Clin Cases. 2015;3(5):430-41. 4. European Center for Disease Prevention and Control. Tick-borne encephalitis – Annual epidemiological report for 2019. Available from: [www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/tick-borne-encephalitis-annual-epidemiological-report-2019](http://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/tick-borne-encephalitis-annual-epidemiological-report-2019) Accessed: April 2020.. 5. Dobler G, Erber W, Bröker M, Schmitt HJ, eds. The TBE Book. 3rd ed. Singapore: Global Health Press; 2020. doi:10.33442/26613980\_1-3. Available from: <https://tbeneuws.com/tbe/>. Accessed: May 2020. 6. Travel Health Pro. Country information. Tick borne encephalitis Available from: <https://travelhealthpro.org.uk/disease/173/tick-borne-encephalitis>. Accessed: November 2019. 7. Kaiser R. Tick-borne encephalitis. Infect Dis Clin North Am. 2008;22(3):561-75. 8. European Centre for Disease Prevention and Control. Small bites, big problems: tick-borne diseases in Europe. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/small-bites-big-problems-tick-borne-diseases-europe>. Accessed: November 2019. 9. European Centre for Disease Prevention and Control. Factsheet about tick-borne encephalitis. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/en/tick-borne-encephalitis/facts/factsheet>. Accessed: November 2019. 10. World Health Organization Regional Office for Europe & European Centre for Disease. Tick-borne encephalitis in Europe. Available from: [https://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0010/246169/Fact-sheet-Tick-borne-encephalitis-Eng.pdf](https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0010/246169/Fact-sheet-Tick-borne-encephalitis-Eng.pdf). Accessed: November 2019. 11. Global Lyme Alliance. About Lyme. Available from: <https://globallymealliance.org/about-lyme/>. Accessed: November 2019. 12. Centers for Disease Control and Prevention. Lyme Disease: Transmission. Available from: <https://www.cdc.gov/lyme/transmission/index.html>. Accessed



PP-UNP-ITA-1858  
23TC258