

MACCHIE, TRATTIAMOLE INSIEME UNISCI BUONE ABITUDINI AL NOSTRO CONSIGLIO SPECIFICO PER TE

I principali attivi per il trattamento sono: **estratti naturali** ricchi in **polifenoli e stilbeni** ad azione antiossidante mirata e inibitori dell'enzima tirosinasi, la **Niacinamide uniformante, perfezionante** e utile nel controllo dell'iperpigmentazione, l'**Acido Tranexamico inibitore del melanocita**.

Combina questi attivi all'interno di un protocollo IN&OUT completo in cui l'efficacia localizzata del trattamento cosmetico viene potenziata e amplificata da un **trattamento di integrazione specifica anti-macchie**.



Le informazioni riportate non sono consigli medici. I contenuti hanno solo fine illustrativo e non sostituiscono il parere dell'esperto.

Per approfondire e scoprire altri consigli:
farmacistipreparatori.it



*integratore alimentare

HEALTH & LONGEVITY

Consigli dal tuo Farmacista

Macchie, non sono tutte uguali.

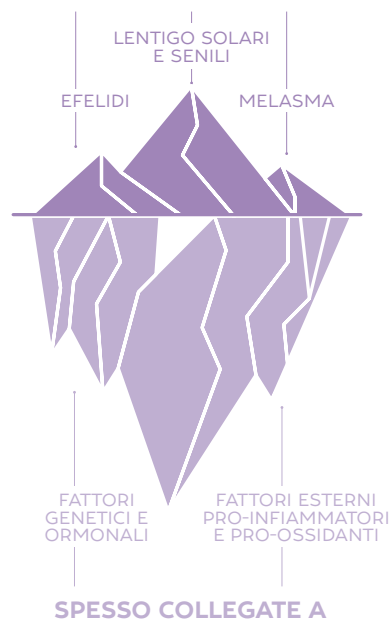


 **FARMACISTI
PREPARATORI**
Comunità Scientifica per la tua salute

 **FARMACIA
SAN VALENTINO**
Innamorati della Salute

Le **MACCHIE** sono solo “la punta dell’iceberg” di una alterazione nella normale produzione di melanina, che in particolari condizioni può portare a **iperpigmentazione della pelle**. Per questo non è sufficiente agire solo sulla superficie, ma è necessario anche andare **alla base dell’iceberg**.

POSSIBILI MANIFESTAZIONI:



FATTORI DI RISCHIO:

LESIONI CUTANEE, ESPOSIZIONE SOLARE, ASSUNZIONE DI FARMACI, PATOLOGIE AUTOIMMUNI.

Efelidi

Colore bruno chiaro e forma irregolare, aree foto esposte.

Lentigo solari o senili

Macchie bruno-ocra, spesso di forma e dimensioni circoscritte.

Lentiggini

Macchioline di colore scuro, di forma circolare.

Iperpigmentazione post-infiammatoria

Macchie scure. Nei punti di lesione o infiammazione.

Melasma

Chiazze marroni o grigio-marroni irregolari, solitamente sul viso.

SANE E BUONE ABITUDINI PER PREVENIRE E TRATTARE LE MACCHIE

L'alterazione della pigmentazione cutanea è il risultato di molti diversi fattori. La gestione delle macchie prevede un approccio specifico, volto non solo alla correzione dell'inestetismo, ma anche alla modifica delle abitudini scorrette.

Vediamo quali passi seguire per prevenire e trattare le macchie cutanee.



Primo passo: fotoprotgersi sempre, durante tutto l'anno, e non solo nei periodi di più intensa esposizione.

Oltre alla scelta di prodotti solari con filtri bilanciati **full spectrum e fotostabili**.



Secondo passo: per attenuare le macchie è necessario procedere **con dei trattamenti specifici anti-macchia, costituiti da attivi in grado di agire in sinergia**. Per la massima efficacia l'ideale è combinare un trattamento cosmetico localizzato con un

trattamento di integrazione specifico.



Terzo passo: scegli alimenti come frutta e verdura ricchi di vitamine, in particolare **Vitamina C e Vitamina B3**, minerali e antiossidanti: proteggono la pelle dallo stress ossidativo indotto dai raggi UV. In particolare, assumi cibi ricchi di **betacarotene, licopene e acidi grassi omega-3**. Per aiutare l'organismo a combattere i radicali liberi, integra alla tua alimentazione abituale integratori alimentari **con estratti vegetali, come liquirizia e uva**, che potenziano l'azione antiossidante e aiutano a proteggere la pelle dall'esposizione solare.



Chiedi al tuo Farmacista se i farmaci che assumi, per vari ed eventuali disturbi, potrebbero essere fotosensibilizzanti

LO SAPEVI CHE... è opportuno **trattare la pelle con l'uso di prodotti esfolianti** capaci di stimolare il turnover cellulare, eliminando le cellule pigmentate più superficiali e favorendo l'attività degli ingredienti depigmentanti. Gli attivi più consigliati sono **scrub delicati o esfolianti come l'acido mandelico o l'acido glicolico**. Da scegliere e utilizzare sulla base della tipologia di pelle e singole necessità.